Das sagen unsere Teilnehmenden

... eine große Bereicherung ...

... beste Weiterbildung bisher ...

... ein Kreis schließt sich ...

... Es war toll, sofort in die Praxis „gezwungen“ zu werden ...

... Das Gelernte ist täglich gegenwärtig ...

... großartige Vielfalt und gleichzeitig roter Faden ...

... eine Ausbildung mit Bauch, Herz und Kopf ...

... Die Ausbildung steigert meine Kompetenzen und meinen Selbstwert ...

*... Eine abwechslungsreiche, tolle Ausbildung, die durch fünf unterschiedliche Dozent*innen viele Perspektiven und Möglichkeiten für ein gelungenes Coaching aufzeigt ...*

... Die Coachingausbildung beim VNB verändert mich positiv, alte Vorstellungen verlieren die Wirkkraft und mein Coachingverständnis entfaltet sich in Tiefe und mit Leichtigkeit ...

... Sehr vielseitig. Man lernt viel um Coach zu werden und viel über sich selbst. Es ist sehr bereichernd ...

www.vnb.de

Ausbildungsrahmen

- Kleine Gruppe von 10-14 Teilnehmenden
- Berufsbegleitend inkl. Bildungsurlaub über ca. 1 Jahr
- 223 Unterrichtsstunden bestehend aus 12 Modulen, Abschlusskolloquium, Online-Selbstlernmodul, 2 Einzelcoachings und 11 Transfergruppensitzungen

Zugangsvoraussetzungen

- Mindestalter 25 Jahre
- Mindestens 3-jährige Berufspraxis
- Bereitschaft, sich auf Prozesse und Methoden einzulassen

Kosten

3.950,- EUR für Selbstzahler*innen und 4.450,- EUR für Arbeitgeber*innen.
Die Zahlung in Teilbeträgen ist möglich.

Zertifikat

Die erfolgreiche Teilnahme wird durch ein Zertifikat des VNB als Niedersächsische Landeseinrichtung für Erwachsenenbildung bescheinigt.
Zusätzlich kann ein **IHK-Zertifikat „Coach – Lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung (IHK)“** erworben werden. (Zusatzkosten in Höhe von ca. EUR 175,-).

Voraussetzungen für beide Zertifikate:

- 90% Teilnahme
- Aktive Mitarbeit in der Transfergruppe
- Durchführung eines eigenen Probecoaching-Prozesses mit schriftlicher Reflexion
- Präsentation beim Abschlusskolloquium mit vorheriger Ausarbeitung

coaching.vnb.de

Information, Beratung und Anmeldung

an den jeweiligen Ausbildungsstandorten
Göttingen
karina.hossfeld@vnb.de
Hannover
lisa.doppler@vnb.de
Nienburg
katrin.fedler@vnb.de

Weitere Informationen finden Sie im Einleger der Geschäftsstellen und unter coaching.vnb.de.
Wir freuen uns, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Barrierefreiheit

Im Falle eines besonderen Unterstützungsbedarfes sprechen Sie uns bitte an.

Credit-Points für Studierende

Diese Zusatzausbildung Coaching wurde im Rahmen der „Offenen Hochschule Niedersachsen“ des Ministeriums für Wissenschaft und Kultur mit 10 Credit Points bewertet.

neuedform.com

Verein Niedersächsischer **BILDUNGSINITIATIVEN** e.V.
Landeseinrichtung der Erwachsenenbildung

COACHING

Berufsbegleitende Ausbildung an drei Standorten

Methodenvielfalt, Praxistransfer, Führungskompetenz, neue Perspektiven

coaching.vnb.de

COACHINGAUSBILDUNG – lösungs-, ressourcen- und zielorientiert beraten und begleiten

In der Ausbildung erweitern Sie Ihre Kompetenzen, um Coaching- und Beratungsprozesse zielgerichtet durchzuführen und lebendig zu gestalten.
Unsere Coachingausbildung zeichnet sich durch eine theorie- und methodenvielfalt sowie einen hohen Praxisanteil aus.
Sie erhalten Inspirationen auch für eigene neue berufliche Wege und Karrierechancen sowie persönliche Wachstums- und Veränderungsprozesse.

Zielgruppen

- Menschen aus Beratungsberufen
- Personalverantwortliche
- Pädagogisch und therapeutisch Tätige
- Führungs- und Leitungskräfte
- Freiberufliche und Selbständige
- Menschen in beruflichen Umbrüchen

Ausbildungsziele

Sie lernen ...

- Coaching-Prozesse lösungsorientiert durchzuführen
- Beratungsprozesse zu professionalisieren
- Freiberufliche Angebote zu entwickeln
- Wahrnehmungs- und Handlungsmuster zu überprüfen
- Ressourcen und Potenziale zu reflektieren
- Stärken von Mitarbeitenden zu fördern

Qualität der Ausbildung

Die erfahrenen Ausbilder*innen spiegeln das diverse Feld des Coachings und eine breite Fachexpertise wider. Dadurch haben Sie die besondere Möglichkeit, neben verschiedenen Coaching-Ansätzen auch verschiedene Coaching-Persönlichkeiten kennenzulernen.

Regelmäßige Konferenzen des gesamten Ausbildungsteams garantieren den Roten Faden im Ausbildungsverlauf.

Die Coachingausbildung beim VNB ist methodenübergreifend und vereint die wichtigsten theoretischen Ansätze, um ein gutes Fundament für ihre Coaching-Praxis zu legen.

Wir integrieren u.a. systemische und humanistische Ansätze, Elemente der Positiven Psychologie, des NLP, der Transaktionsanalyse, Kommunikationspsychologie, der Arbeit mit dem Unbewussten und aktuelle Erkenntnisse der Gehirnforschung.

So erhalten Sie einen vielseitigen Werkzeugkasten, der Ihnen in jeder Coaching-Situation weiterhilft.

Die Themen der einzelnen Module finden Sie im Einleger und mehr Infos zu den Inhalten auf unserer Homepage.

Ausbildungsmethoden

Theorie – Reflexion – Praxis

Den fundierten theoretischen Input der Ausbildung können Sie in den Modulen direkt praktisch erproben und reflektieren. Dadurch gewinnen Sie schon während der Ausbildung eine große Sicherheit für die spätere Durchführung von Coachingprozessen.

Transfergruppen

Transfer in die Praxis und Vertiefung im Training findet in Kleingruppen von 3-4 Teilnehmenden jeweils einmal zwischen den Ausbildungsmodulen statt.

Probecoaching

Ab Mitte der Ausbildung führen Sie einen eigenen Coaching-Prozess durch.

Einzelcoaching

Um Ihren Probecoachingprozess zu reflektieren, nehmen Sie zwei Einzelcoachings bei den Ausbilder*innen in Anspruch.

Digitale Coachingkompetenz

Um einen sicheren Umgang auch in digitalen Coaching-Prozessen zu erlernen, stellen wir Ihnen zusätzlich zum Onlinemodul einen digitalen Selbstlernkurs zur Verfügung.

Katrin Mercker
Dipl. Theologin, Pädagogin (MA), Trainerin + Coach in eigener Praxis. Arbeitsschwerpunkte: Moderatorin von Prozessen + Teams, Seminarleiterin für Biografiearbeit.
www.katrinmercker.de

Philipp Wüpperling
Coach, Trainer der Positiven Psychologie (Dach-PP), Kita-Leitung. Arbeitsschwerpunkte: psychische Balance, Positive Psychologie im Coaching und Training.
www.pw-coaching.de

Christiane Wiede
Dipl. Sozialarbeiterin, Trainerin, Coach, Beraterin.
Arbeitsschwerpunkte: Team- und Organisationsberatung, Projektmanagement, Moderation, Genderberatung.

Nadja Plothe
Dipl. Pol., ZRM Trainerin, systemische Coach. Führungskräftetrainings, Team- und Organisationsentwicklung, Coaching-Praxis und Seminar-Etage in Bremen.
www.nadja-plothe.de

Achim Donsbach
Sozialpsychologe (M.A.), Businesstrainer, zert. Coach, Organisationsentwickler. Arbeitsschwerpunkte: Kommunikation, Führung, Team- und Konfliktmanagement.
www.convisto.de

Das Ausbildungsteam

Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.
Geschäftsstelle Hannover

Hannover

Termin
Juni 2026 - Mai 2027

Informationsabende online
04. Dezember 2025
16. März 2026

Informationsabend im Veranstaltungsort
19. Februar 2026

Veranstaltungsort
VNB
Geschäftsstelle
Hannover
Calenberger Esplanade 2
30169 Hannover

Information & Beratung
Dr. Lisa Doppler
Tel. 05 11 - 123 56 49 18
(dienstags bis freitags)
lisa.doppler@vnb.de
Promovierte Soziologin, Bildungsreferentin der VNB-Geschäftsstelle Hannover sowie zertifizierte Coach. Arbeitsschwerpunkt: Weiterbildungen.

Anmeldung
Anke Peterwitz
Tel. 05 11 - 123 56 49 17 (täglich)
anke.peterwitz@vnb.de
Verwaltung

coaching.vnb.de

Modul	Datum
Vorweg	
Infoabend I: (18.00 - 20.00 Uhr) online	Do, 04.12.2025
Infoabend II: (18.00 - 20.00 Uhr) Präsenz	Do, 19.02.2026
Infoabend III: (18.00 - 20.00 Uhr) online	Mo, 16.03.2026
1. Anfang & Ausblick	**Bildungsurlaub**
Einführungstag & Kennenlernen	Mi, 03.06.2026
2. Basis & Boden	Do, 04.06.2026
Grundlagen und Einsatzfelder von Coaching	Fr, 05.06.2026 *
3. Fundamente & Fallstricke	Fr, 19.06.2026
Basiskompetenzen für gelingendes Coaching	Sa, 20.06.2026
4. Werte & Wurzeln	Fr, 21.08.2026
Persönliche Grundlagen, Verantwortungen und Werkzeuge	Sa, 22.08.2026
5. Unter Druck	Fr, 18.09.2026
Coachingstrategien zur Belastungsbewältigung	Sa, 19.09.2026
6. Gedanken & Einstellungen	Fr, 06.11.2026
Stress aus diversen Blickwinkeln	Sa, 07.11.2026
7. Über Worte hinaus	Fr, 27.11.2026
Körpersprache und Veränderungsprozesse	Sa, 28.11.2026
8. Dynamisch & Vielfältig	Fr, 15.01.2027
Aspekte im Teamcoaching	Sa, 16.01.2027
9. Führen & Fördern	Fr, 05.02.2027
Coaching von Führungskräften und Leitungspersonen	Sa, 06.02.2027
10. Virtuell & Wirksam (Online-Modul)	Fr, 26.02.2027 **
	Sa, 27.02.2027 **
Methodenwerkstatt für erfolgreiches Onlinecoaching	
11. Standpunkte klären	Fr, 12.03.2027
Konfliktcoaching und Aufstellungsarbeit	Sa, 13.03.2027
12. Rahmen & Reflexion	Fr, 16.04.2027
Kontrakt und Setting, Fallsupervision und Praxisfragen	Sa, 17.04.2027
13. Zu guter Letzt	Fr, 21.05.2027
Abschlusskolloquium	Sa, 22.05.2027

Seminarzeiten
wochentags 09.30 - 17.30 Uhr | samstags 09.30 - 13.30 Uhr
* 09.30 - 13.30 Uhr
** Online-Modul freitags und samstags 09.30 - 16.15 Uhr

www.vnb.de