

## Das sagen unsere Teilnehmenden

- ... eine große Bereicherung ...
- ... beste Weiterbildung bisher ...
- ... ein Kreis schließt sich ...
- ... Es war toll, sofort in die Praxis „gezwungen“ zu werden ...
- ... Das Gelernte ist täglich gegenwärtig ...
- ... großartige Vielfalt und gleichzeitig roter Faden ...
- ... eine Ausbildung mit Bauch, Herz und Kopf ...
- ... Die Ausbildung steigert meine Kompetenzen und meinen Selbstwert ...
- ... Eine abwechslungsreiche, tolle Ausbildung, die durch fünf unterschiedliche Dozent\*innen viele Perspektiven und Möglichkeiten für ein gelungenes Coaching aufzeigt ...
- ... Die Coachinausbildung beim VNB verändert mich positiv, alte Vorstellungen verlieren die Wirkkraft und mein Coachingverständnis entfaltet sich in Tiefe und mit Leichtigkeit ...
- ... Sehr vielseitig. Man lernt viel um Coach zu werden und viel über sich selbst. Es ist sehr bereichernd ...

## Ausbildungsrahmen

- ▮ Kleine Gruppe von 10-14 Teilnehmenden
- ▮ Berufsbegleitend inkl. Bildungsurlaub über ca. 1 Jahr
- ▮ 223 Unterrichtsstunden bestehend aus 12 Modulen, Abschlusskolloquium, Online-Selbstlernmodul, 2 Einzelcoachings und 11 Transfergruppensitzungen

## Zugangsvoraussetzungen

- ▮ Mindestalter 25 Jahre
- ▮ Mindestens 3-jährige Berufspraxis
- ▮ Bereitschaft, sich auf Prozesse und Methoden einzulassen

## Kosten

3.950,- EUR für Selbstzahler\*innen und 4.450,- EUR für Arbeitgeber\*innen. Die Zahlung in Teilbeträgen ist möglich.

## Zertifikat

Die erfolgreiche Teilnahme wird durch ein Zertifikat des VNB als Niedersächsische Landeseinrichtung für Erwachsenenbildung bescheinigt. Zusätzlich kann ein **IHK-Zertifikat „Coach – Lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung (IHK)“** erworben werden. (Zusatzkosten in Höhe von ca. EUR 175,-).

## Voraussetzungen für beide Zertifikate:

- ▮ 90% Teilnahme
- ▮ Aktive Mitarbeit in der Transfergruppe
- ▮ Durchführung eines eigenen Probecoaching-Prozesses mit schriftlicher Reflexion
- ▮ Präsentation beim Abschlusskolloquium mit vorheriger Ausarbeitung

## Information, Beratung und Anmeldung

an den jeweiligen Ausbildungsstandorten  
**Göttingen**  
karina.hossfeld@vnb.de  
**Hannover**  
lisa.doppler@vnb.de  
**Nienburg**  
katrin.fedler@vnb.de

Weitere Informationen finden Sie im Einleger der Geschäftsstellen und unter [coaching.vnb.de](http://coaching.vnb.de). Wir freuen uns, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

## Barrierefreiheit

Im Falle eines besonderen Unterstützungsbedarfes sprechen Sie uns bitte an.

## Credit-Points für Studierende

Diese Zusatzausbildung Coaching wurde im Rahmen der „Offenen Hochschule Niedersachsen“ des Ministeriums für Wissenschaft und Kultur mit 10 Credit Points bewertet.



Verein Niedersächsischer **BILDUNGSINITIATIVEN** e.V.  
Landeseinrichtung  
der Erwachsenenbildung



# COACHING

Berufsbegleitende Ausbildung  
an drei Standorten

Methodenvielfalt, Praxistransfer,  
Führungskompetenz, neue Perspektiven



[coaching.vnb.de](http://coaching.vnb.de)

neueferm.com



[www.vnb.de](http://www.vnb.de)

[coaching.vnb.de](http://coaching.vnb.de)

## COACHINGAUSBILDUNG – lösungs-, ressourcen- und zielorientiert beraten und begleiten

In der Ausbildung erweitern Sie Ihre Kompetenzen, um Coaching- und Beratungsprozesse zielgerichtet durchzuführen und lebendig zu gestalten.

Unsere Coachingausbildung zeichnet sich durch eine Theorie- und Methodenvielfalt sowie einen hohen Praxisanteil aus.

Sie erhalten Inspirationen auch für eigene neue berufliche Wege und Karrierechancen sowie persönliche Wachstums- und Veränderungsprozesse.

### Zielgruppen

- Menschen aus Beratungsberufen
- Personalverantwortliche
- Pädagogisch und therapeutisch Tätige
- Führungs- und Leitungskräfte
- Freiberufliche und Selbständige
- Menschen in beruflichen Umbrüchen

### Ausbildungsziele

#### Sie lernen ...

- Coaching-Prozesse lösungsorientiert durchzuführen
- Beratungsprozesse zu professionalisieren
- Freiberufliche Angebote zu entwickeln
- Wahrnehmungs- und Handlungsmuster zu überprüfen
- Ressourcen und Potenziale zu reflektieren
- Stärken von Mitarbeitenden zu fördern

### Qualität der Ausbildung

Die erfahrenen Ausbilder\*innen spiegeln das diverse Feld des Coachings und eine breite Fachexpertise wider. Dadurch haben Sie die besondere Möglichkeit, neben verschiedenen Coaching-Ansätzen auch verschiedene Coaching-Persönlichkeiten kennenzulernen.

Regelmäßige Konferenzen des gesamten Ausbildungsteams garantieren den Roten Faden im Ausbildungsverlauf.

Die Coachingausbildung beim VNB ist methodenübergreifend und vereint die wichtigsten theoretischen Ansätze, um ein gutes Fundament für ihre Coaching-Praxis zu legen.

Wir integrieren u.a. systemische und humanistische Ansätze, Elemente der Positiven Psychologie, des NLP, der Transaktionsanalyse, Kommunikationspsychologie, der Arbeit mit dem Unbewussten und aktuelle Erkenntnisse der Gehirnforschung.

So erhalten Sie einen vielseitigen Werkzeugkasten, der Ihnen in jeder Coaching-Situation weiterhilft.

Die Themen der einzelnen Module finden Sie im Einleger und mehr Infos zu den Inhalten auf unserer Homepage.

### Ausbildungsmethoden

#### Theorie – Reflexion – Praxis

Den fundierten theoretischen Input der Ausbildung können Sie in den Modulen direkt praktisch erproben und reflektieren. Dadurch gewinnen Sie schon während der Ausbildung eine große Sicherheit für die spätere Durchführung von Coachingprozessen.

#### Transfergruppen

Transfer in die Praxis und Vertiefung im Training findet in Kleingruppen von 3-4 Teilnehmenden jeweils einmal zwischen den Ausbildungsmodulen statt.

#### Probecoaching

Ab Mitte der Ausbildung führen Sie einen eigenen Coaching-Prozess durch.

#### Einzelcoaching

Um Ihren Probecoachingprozess zu reflektieren, nehmen Sie zwei Einzelcoachings bei den Ausbilder\*innen in Anspruch.

#### Digitale Coachingkompetenz

Um einen sicheren Umgang auch in digitalen Coaching-Prozessen zu erlernen, stellen wir Ihnen zusätzlich zum Onlinemodul einen digitalen Selbstlernkurs zur Verfügung.



#### Katrin Mercker

Dipl. Theologin, Pädagogin (MA), Trainerin + Coach in eigener Praxis. Arbeitsschwerpunkte: Moderatorin von Prozessen + Teams, Seminarleiterin für Biografiearbeit.

[www.katrinmercker.de](http://www.katrinmercker.de)



#### Philipp Wüpperling

Coach, Trainer der Positiven Psychologie (Dach-PP), Kita-Leitung. Arbeitsschwerpunkte: psychische Balance, Positive Psychologie im Coaching und Training.

[www.pw-coaching.de](http://www.pw-coaching.de)



#### Christiane Wiede

Dipl. Sozialarbeiterin, Trainerin, Coach, Beraterin.

Arbeitsschwerpunkte: Team- und Organisationsberatung, Projektmanagement, Moderation, Genderberatung.



#### Nadja Plothe

Dipl. Pol., ZRM Trainerin, systemische Coach. Führungskräfte-Trainings, Team- und Organisationsentwicklung, Coaching-Praxis und Seminar-Etage in Bremen.

[www.nadja-plothe.de](http://www.nadja-plothe.de)



#### Achim Donsbach

Sozialpsychologe (M.A.), Business-trainer, zert. Coach, Organisationsentwickler. Arbeitsschwerpunkte: Kommunikation, Führung, Team- und Konfliktmanagement.

[www.convisto.de](http://www.convisto.de)

Das Ausbildungsteam



Verein Niedersächsischer  
**BILDUNGSINITIATIVEN** e.V.

| **Geschäftsstelle Göttingen** |

## Göttingen

### Termin

Februar 2026  
bis Februar 2027

### Informationsabend im Veranstaltungsort

24. Juni 2025

### Informationsabend online

07. Oktober 2025



## Veranstaltungsort

**VNB**

**Geschäftsstelle  
Göttingen**

Nikolaistraße 1c  
37073 Göttingen

## Information & Beratung

**Karina Hoßfeld**

Tel. 05 51-50 76 46 17

karina.hossfeld@vnb.de

Dipl. Pädagogin, päd. Mitarbeiterin der VNB-Geschäftsstelle Göttingen, zert. Systemische Coach in eigener Praxis, Supervisorin, klientenzentrierte Beraterin.

Arbeitsschwerpunkte: Koordination der Coachingausbildungen im VNB, Diversität, Projektentwicklung.

## Anmeldung

**Ivonne Hartleib**

Tel. 05 51-50 76 46 27

ivonne.hartleib@vnb.de

Verwaltung und Projektassistenz.

Arbeitsschwerpunkte:  
Controlling, Öffentlichkeitsarbeit,  
Seminarraumvermietung.



**Direkter Link  
zur Anmeldung:**

## Modul

## Datum

### Vorweg

Infoabend I: (18.00 - 20.00 Uhr) Präsenz

Di, 24.06.2025

Infoabend II: (18.00 - 20.00 Uhr) online

Di, 07. 10.2025

### 1. Anfang & Ausblick

Einführungstag & Vorstellung  
der ILIAS E-Learning Plattform

**Bildungsurlaub**

Do, 26.02.2026

Fr, 27.02.2026

### 2. Basis & Boden

Grundlagen und Einsatzfelder von Coaching

Sa, 28.02.2026

### 3. Fundamente & Fallstricke

Basiskompetenzen für gelingendes Coaching

Fr, 20.03.2026

Sa, 21.03.2026

### 4. Werte & Wurzeln

Persönliche Grundlagen, Verantwortungen  
und Werkzeuge

Fr, 10.04.2026

Sa, 11.04.2026

## Freischaltung des Selbstlernmoduls – Bearbeitungszeit bis Modul 10

### 5. Über Worte hinaus

Körpersprache und Veränderungsprozesse

Fr, 08.05.2026

Sa, 09.05.2026

### 6. Standpunkte klären

Konfliktcoaching und Aufstellungsarbeit

Fr, 12.06.2026

Sa, 13.06.2026

### 7. Unter Druck

Die Arbeit mit Glaubenssätzen und Affirmationen

Fr, 14.08.2026

Sa, 15.08.2026

### 8. Gedanken & Einstellungen

Stress aus diversen Blickwinkeln

Fr, 11.09.2026

Sa, 12.09.2026

### 9. Führen & Fördern

Coaching in der Arbeitswelt

Fr, 09.10.2026

Sa, 10.10.2026

### 10. Dynamisch & Vielfältig

Aspekte im Teamcoaching

Fr, 13.11.2026

Sa, 14.11.2026

### 11. Virtuell & Wirksam

**(Online-Modul)**

Methodenmix und -transfer für erfolgreiches  
Coaching in digitalen Räumen

Fr, 04.12.2026 \*

Sa, 05.12.2026 \*

### 12. Rahmen & Reflexion

Kontrakt und Setting, Fallsupervision  
und Praxisfragen

Fr, 15.01.2027

Sa, 16.01.2027

### 13. Zu guter Letzt

Abschlusskolloquium

Fr, 19.02.2027

Sa, 20.02.2027

### Seminarzeiten

donnerstags und freitags 09.30 - 17.30 Uhr | samstags 09.30 - 13.30 Uhr

\* Online-Modul freitags und samstags 09.30 - 16.15 Uhr