

Ausbildungsrahmen

Die Ausbildung findet berufs-
begleitend über einen Zeit-
raum von ca. einem Jahr statt
und umfasst insgesamt 223
Unterrichtsstunden verteilt
auf 12 Module und ein Ab-
schlusskolloquium, ein Online-
Selbstlernmodul, 2 Einzel-
coaching-Sitzungen und
11 Transfergruppentreffen.

Das sagen unsere Teilnehmenden

... eine große
Bereicherung ...

... beste Weiterbildung
bisher ...

... ein Kreis
schließt sich ...

... ein
Edelstein ...

... eine intensive
Zeit ...

... großartige Vielfalt und
gleichzeitig roter Faden ...

... eine Ausbildung mit Bauch,
Herz und Kopf ...



www.vnb.de

Veranstaltungsorte

Die Ausbildung wird an den
VNB Standorten in Göttingen,
Hannover und Nienburg an-
geboten.

Zugangs- voraussetzungen

- Mindestalter von 25 Jahren
- Mindestens 3-jährige
Berufspraxis
- Erfahrung in Beratungs-
oder Supervisionsprozessen
- Bereitschaft, sich auf
Prozesse und Methoden
einzulassen

Kosten

3.950,- EUR für Selbst-
zahler*innen und 4.450,- EUR
für Arbeitgeber*innen.
Die Vereinbarung einer
Zahlung in Teilbeträgen ist
möglich.

Ausbildungsgruppe

10-14 Teilnehmende

Zertifikat

Ihre erfolgreiche Teilnah-
me wird durch ein Zertifikat
des VNB als Niedersächsi-
sche Landeseinrichtung für
Erwachsenenbildung beschei-
nigt.

Voraussetzungen:

- 90% Teilnahme
- Aktive Mitarbeit in der
Transfergruppe
- Abschlusspräsentation
beim Abschlusskolloquium
mit vorheriger Ausarbeitung
- Teilnahme an 2 Einzel-
coaching-Sitzungen
- Durchführung eines eigenen
Probecoaching Prozesses mit
schriftlicher Reflexion

Bei Erfüllung aller Voraus-
setzungen kann zusätzlich
ein IHK-Zertifikat „Coach –
Lösungs- und zielorientier-
te Beratung und Begleitung
(IHK)“ erworben werden.

(Zusatzkosten in Höhe von
ca. EUR 175,-).



coaching.vnb.de

Information Beratung

Göttingen

karina.hossfeld@vnb.de

Hannover

lisa.doppler@vnb.de

Nienburg

katrin.fedler@vnb.de

Anmeldung

Anmelden können Sie sich
in den jeweiligen Geschäfts-
stellen. Die Kontaktdaten fin-
den Sie im Einleger und aus-
führliche Informationen unter
coaching.vnb.de
Wir freuen uns, mit Ihnen ins
Gespräch zu kommen.

Barrierefreiheit

Informieren Sie uns bitte bei
Ihrer Anmeldung, falls Sie
besonderen Unterstützungs-
bedarf haben.

Credit-Points für Studierende

Diese **berufsbegleitende Zu-
satzausbildung COACHING**
wurde im Rahmen der „Offe-
nen Hochschule Niedersach-
sen“ des Ministeriums für
Wissenschaft und Kultur **mit
10 Credit Points bewertet**.
Mit der Allgemeinen Anrech-
nungsempfehlung durch den
VNB kann die Anrechnung von
Weiterbildungen auf ein Hoch-
schulstudium vereinfacht
werden.

neueform.com



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.
Landeseinrichtung
der Erwachsenenbildung



Prozesse begleiten
Professionalität gewinnen
Perspektiven entwickeln
Führung verbessern

COACHING

Berufsbegleitende Zusatzausbildung
an drei Standorten

COACHING – lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung

Coaching bedeutet lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung von Menschen zur Bewältigung ihrer beruflichen Anforderungen und Entwicklungen. Es ist somit ein konstruktives Konzept zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung und Karriereplanung. Im Coachingprozess entwickeln Coachee und Coach gemeinsam Strategien für eine individuelle Situationsveränderung und Zielerreichung. In vielen Arbeitsfeldern wie beispielsweise Führung, Teamentwicklung, Rollenklärung u.v.m. ist Coaching ein wichtiges Handlungs- und Entwicklungsinstrument.

Zielgruppen

- Menschen aus Beratungsberufen
- Personalverantwortliche
- Pädagogisch und therapeutisch Tätige
- Führungs- und Leitungskräfte
- Freiberufliche und Selbständige
- Menschen in beruflichen Umbrüchen

Ausbildungsziele

Sie lernen ...

- Coaching-Prozesse durchzuführen und zu gestalten
- Beratungsprozesse zu professionalisieren
- Freiberufliche Angebote zu entwickeln
- Ihre Selbst- und Sozialkompetenz zu erweitern
- Wahrnehmungs- und Handlungsmuster zu überprüfen
- Ressourcen und Potentiale zu reflektieren
- Gender-Diversity-Sensibilität zu entwickeln
- Stärken von Mitarbeitenden zu fördern
- Ihre Methodenkompetenz zu erweitern
- Berufliche Perspektiven zu entwickeln

Ausbildungsmethoden

Theorie – Reflexion – Praxis

Während der gesamten Ausbildung wechselt sich fundierter theoretischer Input mit der praktischen Umsetzung und Reflexion ab. Dabei orientiert sich das Training an Ihren Beispielen aus der Praxis.

Transfergruppen

Transfergruppentreffen von 3-4 Teilnehmenden finden zur Vertiefung und zum Training jeweils einmal zwischen den Ausbildungsmodulen statt. Termine werden in den Gruppen vereinbart.

Probecoaching

Ab Mitte der Ausbildung führen Sie einen eigenen Coaching-Prozess durch, um das Gelernte in der Praxis anzuwenden.

Einzelcoaching

Um Ihren Probecoachingprozess zu reflektieren, nehmen Sie zwei Einzelcoachings bei einer/einem der Ausbilder*innen in Anspruch. Die Einzelcoachings sind Bestandteil der Ausbildung und Voraussetzung für den Abschluss.

Online Lernen

Als Begleitinstrument steht Ihnen eine E-Learning-Plattform für Kommunikation und Austausch sowie für den Zugriff auf Materialien und Selbstlerninhalte zur Verfügung.

Qualität der Ausbildung

Sie erhalten eine systematische und ganzheitliche Zusatzausbildung mit theoretischen Einheiten und mit Zeit zum Üben und Ausprobieren. Sie lernen Ihre Fähigkeiten zu entfalten und persönliche Ressourcen zu nutzen, um Coaching-Prozesse im Einzelsetting strukturiert und lebendig zu gestalten.

Digitale Coachingkompetenz

Zum Thema Digitale Coaching-Prozesse gestalten stellen wir Ihnen ein umfassendes Selbstlernmodul zur Verfügung, das Sie während der Ausbildung bearbeiten. In unserem Online-Modul „Virtuell & Wirksam“ probieren Sie im Anschluss verschiedene Methoden im digitalen Raum aus, um Coachingprozesse auch hier sicher und erfolgreich durchzuführen.



Katrin Mercker

Dipl. Theologin, Pädagogin (MA),
Trainerin + Coach in eigener Praxis.
Arbeitsschwerpunkte: Moderatorin
von Prozessen + Teams, Seminar-
leiterin für SchreibCoachings.
www.katrinmercker.de



Philipp Wüpperling

Kita-Leitung, Coach und Trainer,
zert. Trainer der Positiven Psychologie (Dach-PP).
Arbeitsschwerpunkte: Stressmanagement, Burnout-Prävention,
Positive Psychologie im Coaching
und Training.
www.yourlifecoaching.de



Christiane Wiede

Dipl. Sozialarbeiterin, Trainerin,
Coach, Beraterin.
Arbeitsschwerpunkte: Team- und
Organisationsberatung, Projektmanagement, Moderation,
Genderberatung.



Nadja Plothe

Dipl. Politologin, Trainerin, Teamentwicklerin & systemische Coach.
Arbeitsschwerpunkte: Gesunde
Führung mit ZRM, Kommunikation
& Konfliktlösung, Seminar-Etage &
Praxis in Bremen.
www.nadja-plothe.de



Achim Donsbach

Sozialpsychologe (M.A.),
Businesstrainer, zert. Coach,
system. Organisationsentwickler.
Arbeitsschwerpunkte: Kommunikation, Führung, (virtuelles) Team
und Konfliktmanagement.
www.convisto.de

Das Ausbildungsteam



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.

| **Geschäftsstelle Hannover** |

Hannover

Termin

Mai 2025 - Mai 2026

Informationsabende online

03. Dezember 2024

27. März 2025

Informationsabend im Veranstaltungsort

25. Februar 2025

Veranstaltungsort

VNB

Geschäftsstelle

Hannover

Calenberger Esplanade 2
30169 Hannover

Information & Beratung

Dr. Lisa Doppler

Tel. 05 11- 123 56 49 18

(dienstags und donnerstags)

lisa.doppler@vnb.de

Promovierte Soziologin,

Bildungsreferentin der

VNB-Geschäftsstelle Hannover

sowie zertifizierte Coach.

Arbeitsschwerpunkt: Weiter-
bildungen.

Anmeldung

Anke Peterwitz

Tel. 05 11- 123 56 49 17 (täglich)

anke.peterwitz@vnb.de

Verwaltung



coaching.vnb.de

Modul

Datum

Vorweg

Infoabend I: (18.00 - 20.00 Uhr) online
Infoabend II: (18.00 - 20.00 Uhr) Präsenz
Infoabend III: (18.00 - 20.00 Uhr) online

Di, 03.12.2024
Di, 25.02.2025
Do, 27.03.2025

1. Anfang & Ausblick

Einführungstag & Kennenlernen

Bildungsurlaub

Mi, 21.05.2025

2. Basis & Boden

Grundlagen und Einsatzfelder von Coaching

Do, 22.05.2025

Fr, 23.05.2025 *

3. Fundamente & Fallstricke

Basiskompetenzen für gelingendes Coaching

Fr, 13.06.2025

Sa, 14.06.2025

4. Werte & Wurzeln

Persönliche Grundlagen, Verantwortungen
und Werkzeuge

Fr, 22.08.2025

Sa, 23.08.2025

5. Dynamisch & Vielfältig

Aspekte im Teamcoaching

Fr, 05.09.2025

Sa, 06.09.2025

6. Über Worte hinaus

Körpersprache und Veränderungsprozesse

Fr, 26.09.2025

Sa, 27.09.2025

7. Unter Druck

Coachingstrategien zur Belastungsbewältigung

Fr, 07.11.2025

Sa, 08.11.2025

8. Führen & Fördern

Coaching in der Arbeitswelt

Fr, 12.12.2025

Sa, 13.12.2025

9. Gedanken & Einstellungen

Negative Glaubensmuster erkennen und verändern

Fr, 09.01.2026

Sa, 10.01.2026

10. Virtuell & Wirksam (Online-Modul)

Methodenmix und -transfer für erfolgreiches
Coaching in digitalen Räumen

Fr, 06.02.2026 **

Sa, 07.02.2026 **

11. Standpunkte klären

Konfliktcoaching und Aufstellungsarbeit

Fr, 20.03.2026

Sa, 21.03.2026

12. Rahmen & Reflexion

Kontrakt und Setting, Fallsupervision
und Praxisfragen

Fr, 24.04.2026

Sa, 25.04.2026

13. Zu guter Letzt

Abschlusskolloquium

Fr, 29.05.2026

Sa, 30.05.2026

Seminarzeiten

wochentags 09.30 - 17.30 Uhr | samstags 09.30 - 13.30 Uhr

* 09.30 - 13.30 Uhr

** Online-Modul freitags und samstags 09.30 - 16.15 Uhr