

## Ausbildungsrahmen

Die Ausbildung findet berufsbegleitend über einen Zeitraum von ca. einem Jahr statt und umfasst insgesamt 223 Unterrichtsstunden verteilt auf 12 Module und ein Abschlusskolloquium, ein Online-Selbstlernmodul, 2 Einzelcoaching-Sitzungen und 11 Transfergruppentreffen.

## Das sagen unsere Teilnehmenden

... eine große Bereicherung ...

... beste Weiterbildung bisher ...

... ein Kreis schließt sich ...

... ein Edelstein ...

... eine intensive Zeit ...

... großartige Vielfalt und gleichzeitig roter Faden ...

... eine Ausbildung mit Bauch, Herz und Kopf ...



www.vnb.de

## Veranstaltungsorte

Die Ausbildung wird an den VNB Standorten in Göttingen, Hannover und Nienburg angeboten.

## Zugangs-voraussetzungen

- I Mindestalter von 25 Jahren
- I Mindestens 3-jährige Berufspraxis
- I Erfahrung in Beratungs- oder Supervisionsprozessen
- I Bereitschaft, sich auf Prozesse und Methoden einzulassen

## Kosten

3.950,- EUR für Selbstzahler\*innen und 4.450,- EUR für Arbeitgeber\*innen. Die Vereinbarung einer Zahlung in Teilbeträgen ist möglich.

## Ausbildungsgruppe

10-14 Teilnehmende

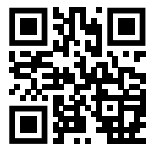
## Zertifikat

Ihre erfolgreiche Teilnahme wird durch ein Zertifikat des VNB als Niedersächsische Landeseinrichtung für Erwachsenenbildung bescheinigt.

## Voraussetzungen:

- I 90% Teilnahme
- I Aktive Mitarbeit in der Transfergruppe
- I Abschlusspräsentation beim Abschlusskolloquium mit vorheriger Ausarbeitung
- I Teilnahme an 2 Einzelcoaching-Sitzungen
- I Durchführung eines eigenen Probecoaching Prozesses mit schriftlicher Reflexion

**Bei Erfüllung aller Voraussetzungen kann zusätzlich ein IHK-Zertifikat „Coach – Lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung (IHK)\* erworben werden.** (Zusatzkosten in Höhe von ca. EUR 175,-).



coaching.vnb.de

## Information Beratung

### Göttingen

karina.hossfeld@vnb.de

### Hannover

lisa.doppler@vnb.de

### Nienburg

katrin.fedler@vnb.de

## Anmeldung

Anmelden können Sie sich in den jeweiligen Geschäftsstellen. Die Kontaktdaten finden Sie im Einleger und ausführliche Informationen unter [coaching.vnb.de](mailto:coaching.vnb.de). Wir freuen uns, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

## Barrierefreiheit

Informieren Sie uns bitte bei Ihrer Anmeldung, falls Sie besonderen Unterstützungsbedarf haben.

## Credit-Points für Studierende

Diese **berufsbegleitende Zusatzausbildung COACHING** wurde im Rahmen der „Offenen Hochschule Niedersachsen“ des Ministeriums für Wissenschaft und Kultur **mit 10 Credit Points bewertet**. Mit der Allgemeinen Anrechnungsempfehlung durch den VNB kann die Anrechnung von Weiterbildungen auf ein Hochschulstudium vereinfacht werden.

neueferm.com



Verein Niedersächsischer **BILDUNGSINITIATIVEN** e.V.  
Landeseinrichtung der Erwachsenenbildung



Prozesse begleiten  
Professionalität gewinnen  
Perspektiven entwickeln  
Führung verbessern

# COACHING

Berufsbegleitende Zusatzausbildung an drei Standorten

coaching.vnb.de

## COACHING – lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung

Coaching bedeutet lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung von Menschen zur Bewältigung ihrer beruflichen Anforderungen und Entwicklungen. Es ist somit ein konstruktives Konzept zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung und Karriereplanung. Im Coachingprozess entwickeln Coachee und Coach gemeinsam Strategien für eine individuelle Situationsveränderung und Zielerreichung. In vielen Arbeitsfeldern wie beispielsweise Führung, Teamentwicklung, Rollenklärung u.v.m. ist Coaching ein wichtiges Handlungs- und Entwicklungsinstrument.

### Zielgruppen

- Menschen aus Beratungsberufen
- Personalverantwortliche
- Pädagogisch und therapeutisch Tätige
- Führungs- und Leitungskräfte
- Freiberufliche und Selbständige
- Menschen in beruflichen Umbrüchen

### Ausbildungsziele

#### Sie lernen ...

- Coaching-Prozesse durchzuführen und zu gestalten
- Beratungsprozesse zu professionalisieren
- Freiberufliche Angebote zu entwickeln
- Ihre Selbst- und Sozialkompetenz zu erweitern
- Wahrnehmungs- und Handlungsmuster zu überprüfen
- Ressourcen und Potentiale zu reflektieren
- Gender-Diversity-Sensibilität zu entwickeln
- Stärken von Mitarbeitenden zu fördern
- Ihre Methodenkompetenz zu erweitern
- Berufliche Perspektiven zu entwickeln

### Ausbildungsmethoden

#### Theorie – Reflexion – Praxis

Während der gesamten Ausbildung wechselt sich fundierter theoretischer Input mit der praktischen Umsetzung und Reflexion ab. Dabei orientiert sich das Training an Ihren Beispielen aus der Praxis.

#### Transfergruppen

Transfergruppentreffen von 3-4 Teilnehmenden finden zur Vertiefung und zum Training jeweils einmal zwischen den Ausbildungsmodulen statt. Termine werden in den Gruppen vereinbart.

#### Probecoaching

Ab Mitte der Ausbildung führen Sie einen eigenen Coaching-Prozess durch, um das Gelernte in der Praxis anzuwenden.

#### Einzelcoaching

Um Ihren Probecoachingprozess zu reflektieren, nehmen Sie zwei Einzelcoachings bei einer/einem der Ausbilder\*innen in Anspruch. Die Einzelcoachings sind Bestandteil der Ausbildung und Voraussetzung für den Abschluss.

#### Online Lernen

Als Begleitinstrument steht Ihnen eine E-Learning-Plattform für Kommunikation und Austausch sowie für den Zugriff auf Materialien und Selbstlerninhalte zur Verfügung.

### Qualität der Ausbildung

Sie erhalten eine systematische und ganzheitliche Zusatzausbildung mit theoretischen Einheiten und mit Zeit zum Üben und Ausprobieren.

Sie lernen Ihre Fähigkeiten zu entfalten und persönliche Ressourcen zu nutzen, um Coaching-Prozesse im Einzelsetting strukturiert und lebendig zu gestalten.

### Digitale Coachingkompetenz

Zum Thema Digitale Coaching-Prozesse gestalten stellen wir Ihnen ein umfassendes Selbstlernmodul zur Verfügung, das Sie während der Ausbildung bearbeiten. In unserem Online-Modul „Virtuell & Wirksam“ probieren Sie im Anschluss verschiedene Methoden im digitalen Raum aus, um Coachingprozesse auch hier sicher und erfolgreich durchzuführen.



#### Katrin Mercker

Dipl. Theologin, Pädagogin (MA), Trainerin + Coach in eigener Praxis. Arbeitsschwerpunkte: Moderatorin von Prozessen + Teams, Seminarleiterin für SchreibCoachings.  
[www.katrinmercker.de](http://www.katrinmercker.de)



#### Philipp Wüpperling

Kita-Leitung, Coach und Trainer, zert. Trainer der Positiven Psychologie (Dach-PP). Arbeitsschwerpunkte: Stressmanagement, Burnout-Prävention, Positive Psychologie im Coaching und Training.  
[www.yourlifecoaching.de](http://www.yourlifecoaching.de)



#### Christiane Wiede

Dipl. Sozialarbeiterin, Trainerin, Coach, Beraterin. Arbeitsschwerpunkte: Team- und Organisationsberatung, Projektmanagement, Moderation, Genderberatung.



#### Nadja Plothe

Dipl. Politologin, Trainerin, Teamentwicklerin & systemische Coach. Arbeitsschwerpunkte: Gesunde Führung mit ZRM, Kommunikation & Konfliktlösung, Seminar-Etage & Praxis in Bremen.  
[www.nadja-plothe.de](http://www.nadja-plothe.de)



#### Achim Donsbach

Sozialpsychologe (M.A.), Businesstrainer, zert. Coach, system. Organisationsentwickler. Arbeitsschwerpunkte: Kommunikation, Führung, (virtuelles) Team und Konfliktmanagement.  
[www.convisto.de](http://www.convisto.de)

Das Ausbildungsteam



Verein Niedersächsischer  
**BILDUNGSINITIATIVEN** e.V.

| **Geschäftsstelle Göttingen** |

## Göttingen

### Termin

Februar 2024 - März 2025

### Informationsabend online

23. August 2023

25. Januar 2024

### Informationsabend im VNB Göttingen

17. Januar 2024



### VNB

### Geschäftsstelle Göttingen

Nikolaistraße 1c

37073 Göttingen

### Information & Beratung

#### Karina Hoßfeld

Tel. 05 51-50 76 46 17

karina.hossfeld@vnb.de

Dipl. Pädagogin, päd. Mitarbeiterin der VNB-Geschäftsstelle Göttingen, zert. Systemische Coach in eigener Praxis, Supervisorin, klientenzentrierte Beraterin.

Arbeitsschwerpunkte: Koordination der Coachingausbildungen im VNB, Diversität, Projektentwicklung.

### Anmeldung

#### Ivonne Hartleib

Tel. 05 51-50 76 46 27

ivonne.hartleib@vnb.de

Verwaltung und Projektassistenz.

Arbeitsschwerpunkte: Controlling, Öffentlichkeitsarbeit, Seminarraumvermietung.

**Direkter Link  
zur Anmeldung:**



## Modul

## Datum

### Vorweg

Infoabend I: (18.00 - 20.00 Uhr) online	Mi, 23.08.2023
Infoabend II: (18.00 - 20.00 Uhr) Präsenz	Mi, 17. 01.2024
Infoabend III: (18.00 - 20.00 Uhr) online	Do, 25.01.2024

### 1. Anfang & Ausblick

Einführungstag & Vorstellung der ILIAS E-Learning Plattform	Do, 08.02.2024
	Fr, 09.02.2024

### 2. Basis & Boden

Grundlagen und Einsatzfelder von Coaching	Sa, 10.02.2024
---	----------------

### 3. Fundamente & Fallstricke

Basiskompetenzen für gelingendes Coaching	Fr, 01.03.2024
	Sa, 02.03.2024

### 4. Werte & Wurzeln

Persönliche Grundlagen, Verantwortungen und Werkzeuge	Fr, 05.04.2024
	Sa, 06.04.2024

### 5. Über Worte hinaus

Körpersprache und Veränderungsprozesse	Fr, 03.05.2024
	Sa, 04.05.2024

### 6. Standpunkte klären

Konfliktcoaching und Aufstellungsarbeit	Fr, 31.05.2024
	Sa, 01.06.2024

### 7. Unter Druck

Coachingstrategien zur Belastungsbewältigung	Fr, 16.08.2024
	Sa, 17.08.2024

### 8. Gedanken & Einstellungen

Arbeit mit inneren Haltungen im Coaching	Fr, 13.09.2024
	Sa, 14.09.2024

### 9. Führen & Fördern

Coaching in der Arbeitswelt	Fr, 08.11.2024
	Sa, 09.11.2024

### 10. Dynamisch & Vielfältig

Aspekte im Teamcoaching	Fr, 06.12.2024
	Sa, 07.12.2024

### 11. Virtuell & Wirksam (Online-Modul)

Methodenmix und -transfer für erfolgreiches Coaching in digitalen Räumen	Fr, 24.01.2025 *
	Sa, 25.01.2025 *

### 12. Rahmen & Reflexion

Kontrakt und Setting, Fallsupervision und Praxisfragen	Fr, 21.02.2025
	Sa, 22.02.2025

### 13. Zu guter Letzt

Abschlusskolloquium	Fr, 28.03.2025
	Sa, 29.03.2025

### Seminarzeiten

donnerstags und freitags 09.30 - 17.30 Uhr | samstags 09.30 - 13.30 Uhr

\* Online-Modul freitags und samstags 09.30 - 16.15 Uhr