

## DAS AUSBILDUNGSTEAM



### Katrin Mercker

Diplom-Theologin, Magister Pädagogin, Biografiearbeiterin, Trainerin und Seminarleiterin in der Erwachsenenbildung, Coach in eigener Praxis für Kommunikation und Coaching in Hamburg. Arbeitsschwerpunkt: Klein- und Mittelständische Unternehmen.  
([www.katrinmercker.de](http://www.katrinmercker.de))



### Nadja Plothe

Diplom-Politologin, Trainerin und systemische Coach. Arbeitsschwerpunkte: Coaching & Beratung, Kreative Berufsfindung & Arbeitssuche, Kommunikation & Konfliktlösung, Work-Life Balance und Teamentwicklung. Eigene Coaching-Praxis in Bremen.  
([www.nadja-plothe.de](http://www.nadja-plothe.de))



### Dr. Thomas Volkert

Erwachsenenpädagoge, NLP-Master, Coach in eigener Praxis in Hannover. Arbeitsschwerpunkte: Belastungsbewältigung, mentales Training, Auftritts- und Bühnencoaching, Training für gesundheitliche Prävention.  
([www.dr-volkert-coaching.de](http://www.dr-volkert-coaching.de))



### Christiane Wiede

Diplom-Sozialarbeiterin, Trainerin, Coach, Beraterin. Arbeitsschwerpunkte: Team- und Organisationsberatung, Projektmanagement, Moderation von Veränderungsprozessen, Genderberatung.



### Frank Schmitz (Projektleitung)

Pädagogischer Mitarbeiter der VNB-Geschäftsstelle Hannover, zertifizierter Coach, Trainer, Bildungsreferent und Moderator in der Bildungsarbeit.

## ORGANISATORISCHES

Die Ausbildung geht von Juni 2022 bis Mai 2023 und umfasst insgesamt 207 Unterrichtsstunden – verteilt auf 12 Ausbildungsmodulare (jeweils 1,5 Tage), 2 Einzelcoaching-Sitzungen, 11 Transfergruppentreffen und das Abschlusscolloquium.

**VERANSTALTUNGSORT** VNB-Seminarräume  
Calenberger Esplanade 2 | 30169 Hannover

**ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN** Mindestalter 25 Jahre. Erfahrung in eigenen Beratungs- oder Supervisionsprozessen. Mindestens drei Jahre Berufserfahrung. Bereitschaft, sich auf Ausbildungsprozesse und Methoden einzulassen.

**KOSTEN** 3.700 €. Die Vereinbarung einer Zahlung in Teilbeträgen ist möglich. Gerne informieren wir Sie zudem über finanzielle Fördermöglichkeiten.

**AUSBILDUNGSGRUPPE** 10-14 Teilnehmende.



## CREDIT-POINTS FÜR STUDIERENDE

Diese **berufsbegleitende Zusatzausbildung COACHING** wurde im Rahmen der „Offenen Hochschule Niedersachsen“ des Ministeriums für Wissenschaft und Kultur **mit 10 Credit Points bewertet**.

D.h., bei Aufnahme eines passenden Studiums können Sie die Allgemeine Anrechnungsempfehlung des VNB COACHINGS vorlegen und überprüfen lassen, ob Ihnen diese 10 Credit Points angerechnet werden. Anrechnungsempfehlungen vereinfachen damit die Anerkennung von außeruniversitären Weiterbildungen auf ein Hochschulstudium.

## ZERTIFIKAT

Ihre erfolgreiche Teilnahme wird durch ein Zertifikat des VNB als Niedersächsische Landeseinrichtung für Erwachsenenbildung bescheinigt.

Voraussetzungen:

- 90% Teilnahme an allen Veranstaltungen
- Aktive Mitarbeit in der Transfergruppe
- Abschlusspräsentation beim Abschlusscolloquium
- Zulassung zur Zertifizierung durch das Ausbildungsteam
- Schriftliche Dokumentation des durchgeführten Probe-Coachings

Bei Erfüllung aller Voraussetzungen kann zusätzlich ein IHK-Zertifikat „Coach – Lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung (IHK)“ erworben werden. (Zusatzkosten in Höhe von 175 €).

## KONZEPT / ENTWICKLUNG / GESAMTLEITUNG

Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen – VNB e.V.  
Geschäftsstelle Hannover

## INFORMATION / BERATUNG / ANMELDUNG

VNB-Geschäftsstelle Hannover  
Calenberger Esplanade 2 | 30169 Hannover  
[www.vnb.de](http://www.vnb.de)

Frank Schmitz (Information + Beratung)  
0511-123564918, [frank.schmitz@vnb.de](mailto:frank.schmitz@vnb.de)

Anke Peterwitz (Anmeldung)  
0511-123564917, [anke.peterwitz@vnb.de](mailto:anke.peterwitz@vnb.de)

**BARRIEREFREIHEIT** Informieren Sie uns bitte bei Ihrer Anmeldung, falls Sie besonderen Unterstützungsbedarf haben. Wir werden uns bemühen, Barrieren abzubauen und Ihre Teilnahme zu ermöglichen.



Verein Niedersächsischer  
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.



Verein Niedersächsischer  
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.

Prozesse begleiten | Professionalität gewinnen  
Perspektiven entwickeln | Führung verbessern

# COACHING

BERUFSBEGLEITENDE ZUSATZAUSBILDUNG

HANNOVER JUNI 2022 - MAI 2023

# COACHING – LÖSUNGS- UND ZIELORIENTIERTE BERATUNG UND BEGLEI-

Coaching bedeutet lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung von Menschen zur Bewältigung ihrer beruflichen Anforderungen und Entwicklungen – und ist ein konstruktives Konzept zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung und Karriereplanung.

Beim Coaching steht die persönliche Entwicklung der zu beratenden Person (Coachee) im Vordergrund. Gemeinsam mit der/dem Coach werden Strategien für eine individuelle Situationsveränderung bzw. Zielerreichung entwickelt. In vielen Arbeitsfeldern ist Coaching ein wichtiges Handlungs- und Entwicklungsinstrument.

## ZIELGRUPPEN

- Menschen aus Beratungsberufen
- Personalverantwortliche
- Pädagogisch und therapeutisch Tätige
- Führungs- und Leitungskräfte
- Freiberufliche und Selbständige
- Menschen in beruflichen Umbrüchen

## AUSBILDUNGSZIELE

Sie lernen...

- Coaching-Prozesse durchzuführen und zu gestalten
- Beratungsprozesse zu professionalisieren
- Freiberufliche Angebote zu entwickeln
- Ihre Selbst- und Sozialkompetenz zu erweitern
- Wahrnehmungs- und Handlungsmuster zu überprüfen
- Ressourcen und Potentiale zu reflektieren
- Gender-Diversity-Sensibilität zu entwickeln
- Stärken von Mitarbeitenden zu fördern
- Ihre Methodenkompetenz zu erweitern
- Berufliche Perspektiven zu entwickeln
- Ihre kommunikativen Kompetenzen zu stärken
- Coaching in den Führungsstil zu integrieren
- Umgang mit Strukturen und Macht im Coaching zu berücksichtigen
- Gesellschaftliche Einflüsse in Arbeits- und Lebenswelten einzubeziehen

## QUALITÄT DER AUSBILDUNG

Sie erhalten eine systematische und ganzheitliche Zusatzausbildung mit theoretischen Einheiten und umfangreichem Praxisanteil. Sie lernen Ihre Fähigkeiten zu entfalten und persönliche Ressourcen zu nutzen, um Coaching-Prozesse im Einzelsetting strukturiert und lebendig zu gestalten.

## AUSBILDUNGSMETHODEN

**THEORIE – REFLEXION – PRAXIS** Auf theoretischen Input folgen praktische Umsetzung, Reflexion und Training – orientiert an Ihren Beispielen aus der Praxis.

**TRANSFERGRUPPEN** Transfergruppentreffen von 3-4 Teilnehmenden finden zur Vertiefung und zum Training jeweils einmal zwischen den Ausbildungsmodulen statt. Termine werden in den Gruppen vereinbart.

**EINZELCOACHING** Zwei Einzelcoachings während der Ausbildung zu einem individuellen Thema und zum Probe-coaching werden von den Dozent\_innen angeboten.

**E-LEARNING** Als Begleitinstrument steht Ihnen eine E-Learning-Plattform für Kommunikation und Austausch sowie den Zugriff auf Materialien zur Verfügung.

**PROBE-COACHING** Um das Gelernte in der Praxis anzuwenden, führen Sie ab Mitte der Ausbildung eigene Probe-Coachings durch.

**DIGITALE AUSBILDUNGSANTEILE** Die Transfergruppen und einzelne Sitzungen des Probe-coachingprozesses können freiwillig in digitalen Settings durchgeführt werden. Lediglich das Modul Digitale Coachingprozesse wird auch digital durchgeführt.

Die Ausbildungsmodule sind in Präsenz geplant und werden nur im Falle eines Lockdowns nach Rücksprache mit den Teilnehmenden digital durchgeführt.

## INHALTE & TERMINE

<b>VORWEG</b> Info-Veranstaltungen (18.30 - 20 Uhr)	Mi. 26.01.22 Di. 08.02.22
<b>ANFANG UND AUSBLICK</b> Einführungstag + Einführung in ILIAS E-Learning Plattform	Mi 22. - Fr 24.06.22 Bildungsurlaub
<b>BASIS UND BODEN</b> Grundlagen und Einsatzfelder von Coaching	
<b>FUNDAMENTE UND FALLSTRICKE</b> Basiskompetenzen für gelingendes Coaching	Fr 01. / Sa 02.07.22
<b>WERTE UND WURZELN</b> Persönliche Grundlagen, Verantwortungen und Werkzeuge	Fr 23. / Sa 24.09.22
<b>ÜBER WORTE HINAUS</b> Körpersprache und Veränderungsprozesse	Fr 25. / Sa 26.11.22
<b>DIGITALE COACHINGPROZESSE</b> Online-Tools für erfolgreiches Coaching in digitalen Räumen	Fr 13.01.23 (9:30-15:30 Uhr)
<b>DYNAMISCH UND VIELFÄLTIG</b> Aspekte im Teamcoaching	Mo 23. - Fr 27.01.23 Bildungsurlaub
<b>UNTER DRUCK</b> Coachingstrategien zur Belastungsbewältigung	
<b>GEDANKEN UND EINSTELLUNGEN</b> Negative Glaubensmuster erkennen und verändern	
<b>FÜHREN UND FÖRDERN</b> Coaching in der Arbeitswelt	Fr 17. / Sa 18.02.23
<b>STANDPUNKTE KLÄREN</b> Konfliktcoaching und Aufstellungsarbeit	Fr 10. / Sa 11.03.23
<b>RAHMEN UND REFLEXION</b> Kontrakt und Setting, Fallsupervision und Praxisfragen	Fr 21. / Sa 22.04.23
<b>ZU GUTER LETZT</b> Abschluss-Colloquium	Fr 05. / Sa 06.05.23
<b>SEMINARZEITEN</b> Freitag: Beginn 9:30 Uhr   Ende 17:30 Uhr Samstag / Sonntag: Beginn 9:30   Unterschiedliche Endzeiten	

## UND DAS SAGEN DIE TEILNEHMENDEN:

... eine große Bereicherung ... beste Weiterbildung bisher ... ein Kreis schließt sich ... ein Edelstein ... eine intensive Zeit ... großartige Vielfalt und gleichzeitig roter Faden ... eine Ausbildung mit Bauch, Herz und Kopf ...

