



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.
| Geschäftsstelle Göttingen |

„Die Erkenntnis braucht Hilfe, denn sie ändert noch kein Verhalten!“ Coachen mit PsychoGyms und hypno-systemischen Methoden.

Ich weiß es schon längst und kriege es doch nicht umgesetzt, ich „Paddel“! So und ähnlich denken wir über uns, wenn wir kognitiv verstandene Dinge nicht ins Fühlen und Handeln umgesetzt bekommen. Die Selbstkritik macht es dann noch unangenehmer, wir kriegen Erwünschtes nicht hin und verurteilen uns dafür. Eine Abwärtsspirale beginnt. Berater*innen und Coaches machen es dann mit „schlau“ Ratschlägen noch schlimmer.

Mit „PsychoGyms nach Maja Storch und hypno-systemischen Methoden nach Gunther Schmidt lernen und erproben wir anders vorzugehen: Es geht darum „gehirngerecht“ zu coachen, d.h. die emotionalen, oft noch unbewussten Bedürfnisse entdecken zu helfen, ihnen u.a. mit stärkenden Imaginationen Gestalt zu geben und in Kooperation mit den verschiedenen inneren Anteilen Veränderungen liebevoller, leichter und kreativer anzubahnen.

In dieser Fortbildung vermittele ich die Grundlagen des hypno-systemischen Denkens als auch Forschungen über die Arbeit mit dem sogenannten „Unbewussten“ nach Maja Storch. Sie haben die Chance, die Wirkung an sich selbst zu erleben und erproben die Methoden in Duos und Triaden. Für Coaches ist Zeit für Transferfragen.

Inhalte und Ziele auf einen Blick:

- Grundlagen der Forschung zum „gehirngerechten“ coachen
- ZRM®-Zwei Systeme der Wahrnehmung & Verarbeitung
- Hypno-systemischer Ansatz
- PsychoGyms: Wunderrad, Somatogramm, Affektbilanz
- Hypno-systemisch: Restriktionsübung, Zwei Seiten-Übung, Vom Problem zum Lösungsbild

Veranstaltungsort	VNB Göttingen
Termin	20.05. + 21.05. 2021
Fortbildungszeiten	DO 10:00-17:00 Uhr FR 9:00- 16:00 Uhr
Gruppengröße	max. 12 Teilnehmende
Kosten	285,- €
Anmeldeschluss	30.04. 2021

Leitung: Nadja Plothe

- Dipl.-Politologin
- Freiberufliche Trainerin
- Systemische Coach (EASC/ DCV)
- Zert. Trainerin Zürcher-Ressourcen-Modell (ISMZ)
- Coach for the work (vtw)



Inhaltliche Information + Fragen:

info@nadja-plothe.de
www.nadja-plothe.de

Veranstaltung + Anmeldung:

Karina Hoßfeld
VNB Göttingen | Nikolaistr. 1c | 37073
Göttingen
karina.hossfeld@vnb.de
Tel.: 0551 – 507646-17