

ZUSATZMODULE COACHING

Der VNB bietet mit seiner Coaching-Ausbildung seit über 15 Jahren eine fundierte einjährige Ausbildung im Bereich des Coachings an.

Die hier angebotenen Zusatzmodule sind mehr als eine hilfreiche Ergänzung unserer Ausbildung: Sie vertiefen Fachwissen und bieten eine professionelle Weiterentwicklung von Coaching- und Beratungsprozessen.

Diese Module sind für Berater*innen, Mediator*innen und Coaches (siehe Zielgruppen dieser Ausbildung), die ihre Methodenkompetenz themenspezifisch erweitern möchten.

Die einzelnen Module können unabhängig voneinander besucht werden, da sie thematisch nicht aufeinander aufbauen.

ZIELGRUPPEN

An den Zusatzmodulen können Menschen teilnehmen, die eine Coachinausbildung absolviert haben (im VNB oder bei anderen Einrichtungen) oder in Beratungssituationen arbeiten und mit den Grundlagen des Coachings vertraut sind.

Es wird Basiswissen im Coaching vorausgesetzt.

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

Ihre Teilnahme wird durch eine Bescheinigung des VNB als niedersächsischer Landeseinrichtung der Erwachsenenbildung bestätigt.



ORGANISATORISCHES

VERANSTALTUNGSORT VNB-Hannover
Calenberger Esplanade 2 | 30169 Hannover

KOSTEN PRO MODUL 350 € inkl. Tagungsmaterialien und Tagungsgetränken

AUSBILDUNGSGRUPPE 10-14 Teilnehmende pro Modul

BARRIEREFREIHEIT Informieren Sie uns bitte bei Ihrer Anmeldung, falls Sie besonderen Unterstützungsbedarf haben. Wir werden uns bemühen, Barrieren abzubauen und Ihre Teilnahme zu ermöglichen.

INFORMATION - BERATUNG - ANMELDUNG

VNB-Geschäftsstelle Hannover
Calenberger Esplanade 2
30169 Hannover
www.vnb.de

Frank Schmitz (Information + Beratung)
0511-123564918
frank.schmitz@vnb.de

Anke Peterwitz (Verwaltung)
0511-123564917
anke.peterwitz@vnb.de



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.

ONLINE-ANMELDUNG UNTER: www.coaching.vnb.de



Prozesse begleiten | Professionalität gewinnen
Perspektiven entwickeln | Führung verbessern

COACHING

ZUSATZ-MODULE FÜR COACHES

HANNOVER FRÜHLING 2020

06.03.2020 Biografiearbeit für Coaches

22.05.2020 Teamprozesse moderieren und gestalten

03.07.2020 Veränderungscoaching

A background image showing several LEGO minifigures in various colors and outfits, including a black-hatted figure in the foreground.

DIE ZUSATZMODULE COACHING

6.03.2020 | 9:30 - 17:30 Uhr

Der rote Faden im eigenem Leben. Biografiearbeit für Coaches

„Spuren sind leise Wege!“ In diesem Modul machen sich die Teilnehmenden auf die Suche danach, wer oder was Spuren im eigenen Leben hinterlassen hat.

Allein und im Austausch mit anderen werden sehr unterschiedliche Formen von Spuren erkannt und gesammelt. Vielleicht ergeben sie einen roten Faden, vielleicht sind sie bunt und so ein Ausdruck der eigenen Vielfalt. Hier geht es um Wahrnehmung, nicht um Bewertung!

Wenn uns diese Lebensspuren deutlich sind, können wir unterschiedlich damit umgehen. Wir können sie vertiefen oder uns auch ein Stück weit davon entfernen oder verabschieden. Wir hinterfragen auch die Spuren, die wir im Privat- und Berufsleben schon bei anderen Menschen hinterlassen haben oder künftig noch hinterlassen möchten. Diese Spurensuche ist eine Methode der Biografiearbeit in Coachingprozessen.

In diesem Modul geht es sowohl um Selbstreflexion als auch um eine biografische Sensibilität den Coachees gegenüber.

Referentin: Katrin Mercker Diplom-Theologin, Magister Pädagogin, Biografiearbeiterin, Trainerin und Seminarleiterin in der Erwachsenenbildung, Coach in eigener Praxis für Kommunikation und Coaching in Hamburg, Arbeitsschwerpunkt: Klein- und Mittelständische Unternehmen
www.katrinmercker.de

22.05.2020 | 9:30 - 17:30 Uhr

Teamprozesse moderieren und gestalten

Teamcoaching zielt darauf ab, die Zusammenarbeit in einem Team ziel- und lösungsfokussiert zu fördern und nachhaltig zu verbessern. Das erfordert von Coaches methodisches Geschick zur Schaffung einer Struktur, um den Arbeitsprozess in Gang zu bringen und zu halten.

In diesem Modul werden praxisnah neben Moderationsverfahren geeignete Coachingwerkzeuge zur Gestaltung eines Teamprozesses vermittelt. Methodenvielfalt, Lern- und Reflexionsstopps motivieren die Teilnehmenden zur aktiven Mitarbeit und ermöglichen den Transfer in die eigene Arbeit.

Außerdem erfahren die Teilnehmenden, wie sich Methoden aus dem Einzelcoaching auch in Teams und Gruppen anwenden lassen.

Die Teilnahme an diesem Modul setzt Basiswissen zur Arbeit mit Teams und Gruppen voraus.

Referentin: Christiane Wiede Diplom-Sozialarbeiterin, Trainerin, Coach, Beraterin. Arbeitsschwerpunkte: Team- und Organisationsberatung, Projektmanagement, Moderation von Veränderungsprozessen, Genderberatung.

3.07.2020 | 9:30 - 17:30 Uhr

Veränderungscoaching

In diesem Modul werden Tools vermittelt, die mit besonderer Wirkung im Coaching bei persönlichen Veränderungsprozessen nutzbringend zur Anwendung gebracht werden können. Die Grundidee des Moduls sieht vor, drei praxisnahe Tools im Gesamtzusammenhang eines strukturierten und prozesshaften Vorgehens zum Veränderungscoaching vorzustellen und trainieren zu lassen:

Ressourcenübertragung (NLP), mit dem in einer räumlich angeleiteten Choreografie gewünschte und/oder benötigte Fähigkeiten oder Eigenschaften aus einer Referenzsituation auf eine Problemsituation übertragen werden.

Mentales Visualisieren, bei dem es um die gedanklich-visuelle Vorwegnahme herausfordernder Situationen geht. Demnach bewirkt Vorstellungskraft schon allein die Bahnung neuronaler Verschaltungen im Hirn, die dann – vereinfacht ausgedrückt – als Folie dem nachfolgenden realen Handeln zugrunde liegen können.

Modelling (NLP). In diesem Tool wird gezielt und methodisch strukturiert nach erfolgreichen Handlungs- und Problembewältigungsmustern bei Vorbildern gesucht, die in einem Übertragungsprocedere sukzessive in das eigene Handlungsrepertoire aufgenommen werden.

Die Teilnehmenden erlernen einen Step-by-Step-Leitfaden, wenn von Seiten der Klient*innen der Wunsch nach Veränderung oder Aufbau eines bestimmten Handelns oder Verhaltens an die Coaches herangetragen wird.

Referent: Dr. Thomas Volkert Erwachsenenpädagoge, NLP-Master, Coach in eigener Praxis in Hannover, Arbeitsschwerpunkte: Belastungsbewältigung, mentales Training, Auftritts- und Bühnencoaching, Training für gesundheitliche Prävention www.dr-volkert-coaching.de