

## DAS AUSBILDUNGSTEAM



### Katrin Mercker

Diplom-Theologin, Magister Pädagogin, Biografearbeiterin, Trainerin und Seminarleiterin in der Erwachsenenbildung, Coach in eigener Praxis für Kommunikation und Coaching in Hamburg. Arbeitsschwerpunkt: Klein- und Mittelständische Unternehmen.  
(www.katrinmercker.de)



### Dr. Thomas Volkert

Erwachsenenpädagoge, NLP-Master, Coach in eigener Praxis in Hannover. Arbeitsschwerpunkte: Belastungsbewältigung, mentales Training, Auftritt- und Bühnencoaching, Training für gesundheitliche Prävention.  
(www.dr-volkert-coaching.de)



### Christiane Wiede

Diplom-Sozialarbeiterin, Trainerin, Coach, Beraterin. Arbeitsschwerpunkte: Team- und Organisationsberatung, Projektmanagement, Moderation von Veränderungsprozessen, Genderberatung.



### Frank Schmitz (Projektleitung)

Pädagogischer Mitarbeiter der VNB-Geschäftsstelle Hannover, zertifizierter Coach, Trainer, Bildungsreferent und Moderator in der Bildungsarbeit.



### Karina Hoßfeld (Pädagogische Begleitung)

Pädagogische Mitarbeiterin der VNB-Geschäftsstelle Göttingen, zertifizierte Coach, szenische Supervisorin, Trainerin und Moderatorin in Veränderungsprozessen.

## ORGANISATORISCHES

Die Ausbildung findet berufsbegleitend statt von Februar 2020-Februar 2021. Sie umfasst insgesamt 195 Unterrichtsstunden verteilt auf 11 Ausbildungsmodulare und das Abschlusscolloquium (jeweils 1,5 Tage), 2 Einzelcoaching-Sitzungen und 11 Transfergruppentreffen.

**VERANSTALTUNGSORT** VNB-Geschäftsstelle Göttingen  
Nikolaistr. 1c | 37073 Göttingen

**ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN** Mindestalter 30 Jahre. Erfahrung in eigenen Beratungs- oder Supervisionsprozessen. Mindestens drei Jahre Berufserfahrung. Bereitschaft, sich auf Ausbildungsprozesse und Methoden einzulassen.

**KOSTEN** 3.220 €. Die Vereinbarung einer Zahlung in Teilbeträgen ist möglich. Das Förderprogramm Weiterbildung in Niedersachsen fördert Beschäftigte in kleinen und mittelständigen Unternehmen mit 50-80% der Lehrgangskosten. Wir informieren Sie gerne über die Details der Förderung.

**AUSBILDUNGSGRUPPE** 10-14 Teilnehmende



## CREDIT-POINTS FÜR STUDIERENDE

Diese **berufsbegleitende Zusatzausbildung COACHING** wurde im Rahmen der „Offenen Hochschule Niedersachsen“ des Ministeriums für Wissenschaft und Kultur **mit 10 Credit Points bewertet**.

D.h., bei Aufnahme eines passenden Studiums können Sie die Allgemeine Anrechnungsempfehlung des VNB COACHINGS vorlegen und überprüfen lassen, ob Ihnen diese 10 Credit Points angerechnet werden. Anrechnungsempfehlungen vereinfachen damit die Anerkennung von außeruniversitären Weiterbildungen auf ein Hochschulstudium.

## ZERTIFIKAT

Ihre erfolgreiche Teilnahme wird durch ein Zertifikat des VNB als Niedersächsische Landeseinrichtung für Erwachsenenbildung bescheinigt.

Voraussetzungen:

- 90% Teilnahme an allen Veranstaltungen
- Aktive Mitarbeit in der Transfergruppe
- Abschlusspräsentation beim Abschlusscolloquium
- Zulassung zur Zertifizierung durch das Ausbildungsteam (Feedbackgespräch nach ca. 1/3 der Ausbildung)
- Schriftliche Dokumentation des durchgeführten Probe-Coachings

Bei Erfüllung aller Voraussetzungen kann zusätzlich ein **IHK-Zertifikat „Coach – Lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung (IHK)“** erworben werden. (Zusatzkosten in Höhe von voraussichtlich 175 €).

## KONZEPT / ENTWICKLUNG / GESAMTLEITUNG

Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen – VNB e.V.  
Geschäftsstelle Hannover

## INFORMATION / BERATUNG / ANMELDUNG

Frank Schmitz (Information + Beratung)  
0511-45003846, frank.schmitz@vnb.de

Karina Hoßfeld (Information + Beratung)  
0551-50764617, karina.hossfeld@vnb.de

**BARRIEREFREIHEIT** Informieren Sie uns bitte bei Ihrer Anmeldung, falls Sie besonderen Unterstützungsbedarf haben. Wir werden uns bemühen, Barrieren abzubauen und Ihre Teilnahme zu ermöglichen.



Verein Niedersächsischer  
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.



Verein Niedersächsischer  
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.

Prozesse begleiten | Professionalität gewinnen  
Perspektiven entwickeln | Führung verbessern

# COACHING

BERUFSBEGLEITENDE ZUSATZAUSBILDUNG

FEB 2020- FEB 2021 **GÖTTINGEN**

# COACHING – LÖSUNGS- UND ZIELORIENTIERTE BERATUNG UND BEGLEITUNG

Coaching bedeutet lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung von Menschen zur Bewältigung ihrer beruflichen Anforderungen und Entwicklungen – und ist ein konstruktives Konzept zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung und Karriereplanung.

Beim Coaching steht die persönliche Entwicklung der zu beratenden Person (Coachee) im Vordergrund. Gemeinsam mit der/dem Coach werden Strategien für eine individuelle Situationsveränderung bzw. Zielerreichung entwickelt. In vielen Arbeitsfeldern ist Coaching ein wichtiges Handlungs- und Entwicklungsinstrument.

## ZIELGRUPPEN

- Menschen aus Beratungsberufen
- Personalverantwortliche
- Pädagogisch und therapeutisch Tätige
- Führungs- und Leitungskräfte
- Freiberufliche und Selbständige
- Menschen in beruflichen Umbrüchen

## AUSBILDUNGSZIELE

Sie lernen...

- Coaching-Prozesse durchzuführen und zu gestalten
- Beratungsprozesse zu professionalisieren
- Freiberufliche Angebote zu entwickeln
- Ihre Selbst- und Sozialkompetenz zu erweitern
- Wahrnehmungs- und Handlungsmuster zu überprüfen
- Ressourcen und Potentiale zu reflektieren
- Gender-Diversity-Sensibilität zu entwickeln
- Stärken von Mitarbeitenden zu fördern
- Ihre Methodenkompetenz zu erweitern
- Berufliche Perspektiven zu entwickeln

- Ihre kommunikativen Kompetenzen zu stärken
- Coaching in den Führungsstil zu integrieren
- Umgang mit Strukturen und Macht im Coaching zu berücksichtigen
- Gesellschaftliche Einflüsse in Arbeits- und Lebenswelten einzubeziehen

## QUALITÄT DER AUSBILDUNG

Sie erhalten eine systematische und ganzheitliche Zusatzausbildung mit theoretischen Einheiten und umfangreichem Praxisanteil. Sie lernen Ihre Fähigkeiten zu entfalten und persönliche Ressourcen zu nutzen, um Coaching-Prozesse im Einzelsetting strukturiert und lebendig zu gestalten.

## AUSBILDUNGSMETHODEN

**THEORIE – REFLEXION – PRAXIS** Auf theoretischen Input folgen praktische Umsetzung, Reflexion und Training – orientiert an Ihren Beispielen aus der Praxis.

**TRANSFERGRUPPEN** Transfergruppentreffen von 3-4 Teilnehmenden finden zur Vertiefung und zum Training jeweils einmal zwischen den Ausbildungsmodulen statt. Termine werden in den Gruppen vereinbart.

**EINZELCOACHING** Zwei Einzelcoachings zur individuellen Entwicklung während der Ausbildung und/oder zu einem individuellen Thema finden an den Werkstatt-Tagen statt.

**E-LEARNING** Als Begleitinstrument steht Ihnen eine E-Learning-Plattform für Kommunikation und Austausch sowie den Zugriff auf Materialien und Selbstlerninhalten zur Verfügung.

**PROBE-COACHING** Um das Gelernte in der Praxis anzuwenden, führen Sie ab Mitte der Ausbildung eigene Probe-Coachings durch.

## INHALTE & TERMINE

<b>VORWEG</b> Infoabend I + II (18.30 - 20 Uhr)	Di 27.08.2019 Di 26.11.2019
<b>1. ANFANG UND AUSBLICK</b> Einführungstag / Sa Einführung in ILIAS E-Learning Plattform	Fr 21. / Sa 22.02.20
<b>2. BASIS UND BODEN</b> Grundlagen und Einsatzfelder von Coaching	Fr 20. / Sa 21.03.20
<b>3. FUNDAMENTE UND FALLSTRICKE</b> Basiskompetenzen für gelingendes Coaching	Fr 24. / Sa 25.04.20
<b>4. ÜBER WORTE HINAUS</b> Körpersprache und Veränderungsprozesse	Fr 15. / Sa 16.05.20
<b>5. WERTE UND WURZELN</b> Persönliche Grundlagen, Verantwortungen und Werkzeuge	Fr 05. / Sa 06.06.20 *
<b>6. UNTER DRUCK</b> Coachingstrategien zur Belastungsbewältigung	Fr 10. / Sa 11.07.20
<b>7. GEDANKEN UND EINSTELLUNGEN</b> Arbeit mit inneren Haltungen im Coaching	Fr 04. / Sa 05.09.20
<b>8. DYNAMISCH UND VIELFÄLTIG</b> Aspekte im Teamcoaching	Fr 23. / Sa 24.10.20
<b>9. FÜHREN UND FÖRDERN</b> Coaching in der Arbeitswelt	Fr 13. / Sa 14.11.20
<b>10. STANDPUNKTE KLÄREN</b> Konfliktcoaching und Aufstellungsarbeit	Fr 04. / Sa 05.12.20 *
<b>11. RAHMEN UND REFLEXION</b> Kontrakt und Setting, Fallsupervision und Praxisfragen	Fr 22. / Sa 23.01.21
<b>12. ZU GUTER LETZT</b> Abschluss-Colloquium	Fr 26. / Sa 27.02.21

### Seminarzeiten

freitags 9.30 - 17.30 Uhr | samstags 9.30 - 13.30 Uhr

\* freitags 9.30 - 17.30 Uhr | samstags 9.30 - 15.30 Uhr

## UND DAS SAGEN DIE TEILNEHMENDEN:

... eine große Bereicherung ... beste Weiterbildung bisher ... ein Kreis schließt sich ... ein Edelstein ... eine intensive Zeit ... großartige Vielfalt und gleichzeitig roter Faden ... eine Ausbildung mit Bauch, Herz und Kopf ...

